

**EN PARTENARIAT  
AVEC LE COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL 29  
DE RUGBY**



Plus d'infos sur

[www.tousencolo.fr](http://www.tousencolo.fr)

**250 euros (hors aides)**  
Paiement fractionné possible

**organisé par  
l'association EPAL**

10 rue Nicéphore Niépce Brest  
Téléphone : 02 98 41 84 09

Contact :  
monique.lemeur@epal.asso.fr



## **SEJOUR RUGBY**

**DU 06 AU 11 JUILLET 2014 - 13-15 ANS**  
**DU 13 AU 18 JUILLET 2014 - 10-12 ANS**



**L'aspect technique et sportif est préparé et animé par les cadres techniques rugby du CD29, brevetés d'état**

### **ORGANISATION DE LA SEMAINE**

Chaque jour, deux séances d'entraînements (1 H 30) seront au programme. (séances réparties en fonction du niveau de chacun)  
A côté de ces temps spécifiques de Rugby, des moments conviviaux seront proposés pour permettre aux enfants de se détendre et de se reposer.

Le vendredi un tournoi (en bord de mer) sera organisé, auquel participeront les jeunes du séjour et des jeunes des accueils de loisirs du territoire gérés et organisés par l'association EPAL.

L'activité rugby sera complétée par 2 séances de découverte :

**accrobranche, golf.**

Hébergés en pension complète au sein de la Maison Familiale de Plabennec, nos jeunes sportifs dormiront dans des chambres de 4 à 6 lits, bénéficiant de toutes les commodités à proximité.

L'équipe d'animation veillera à ce que les jeunes soient acteurs de leur séjour, en les accompagnant notamment dans certaines tâches de la vie quotidienne et dans le déroulement des activités.