



Formation Jeunes

M14 >>> M18

CED M14-M15 (CLED)

Ouvert à tous,

le Centre d'Entraînement Départemental s'adresse principalement aux jeunes souhaitant faire un premier pas dans un parcours de perfectionnement et éventuellement d'accéder par la suite à une filière sport-études.

Pour les M14-M15 (dérogation pour certains M13).

Pour le nord Finistère : Entraînement le Lundi Soir de 18h à 20h au terrain du Kerzu à BREST. Contenu : Technique Individuelle : (passe/ placage/ jeu au pied, ...). Les séances sont en corrélation avec la planification des séances du Pôle Départemental de Lapérouse-Kérichen.

Pour le sud Finistère : : Entraînement le Lundi Soir de 18h à 20h à Quimper et à Concarneau (une semaine sur deux)

Les éducateurs diplômés ou en formation sont les bienvenus pour participer à l'animation de l'entraînement.

CEJ M16-M17-M18 (nouveau) :

Dans l'intention de perfectionner la formation des joueurs confirmés des clubs finistériens, nous proposons aux joueurs et joueuses intéressés et au profil intéressant, de venir partager un entraînement par semaine avec le Pôle Départemental (section sportive de Kérichen). Cet entraînement se déroule de 14h à 17h au stade du Kerzu à Brest.

Processus d'intégration pour les joueurs.es :

Sur recommandation de votre entraîneur, vous êtes INVITÉ à participer quelques entraînements. Si votre niveau de jeu et votre état d'esprit font l'affaire, vous aurez la possibilité d'être INSCRIT pour pouvoir participer à tous les mercredis jusqu'à la fin de la saison.

Pour les entraîneurs :

Que vous ayez ou non des joueurs.es inscrits au CEJ, vous pouvez participer à l'encadrement et à l'animation des entraînements. Vous pouvez également participer à l'élaboration de la séance, n'hésitez pas à en faire la demande.

Modalité particulière pour les clubs ayant plusieurs joueurs inscrits au CEJ : pour chaque groupe de 4 joueurs présents, il est demandé de venir avec un entraîneur diplômé, afin de préserver la quantité et la qualité des conseils apportés aux joueurs.es.

Contenu :

Partie 1 de 14h à 14h45 : Echauffement puis situations de jeu ouvertes. Travail des compétences collectives autour d'une thématique qui change chaque mois. *(les séances sont en corrélation avec la planification des séances du Pôle Départemental de Lapérouse-Kérichen.)*

Les entraîneurs se répartissent les rôles : d'animateur de la séquence / d'analyste d'une équipe.

Partie 2 de 14h50 à 15h50 : Entraînement « jeu au poste/technique individuelle ». Les joueurs ciblent les capacités techniques sur lesquelles ils souhaitent progresser et sont par groupe en autonomie.

Les entraîneurs conseillent en circulant entre les différents groupes de travail. Possibilité pour des entraîneurs de proposer et d'animer un exercice sur une capacité en particulier.

Partie 3 de 16h00 à 16h50 : Entraînement jeu dirigé.