



JULES LESVEN

Section Sportive de Kérichen  
Pôle Départemental de Rugby

Saison 2025/2026

## PRÉSENTATION

### Section Sportive de Kérichen Pôle Départemental 29

La section sportive de Kérichen est une structure permettant de concilier les études et une pratique renforcée du rugby au cours des années lycée.

Elle fait également office de Pôle Départemental et s'inscrit donc dans une démarche de perfectionnement visant à former des joueurs et des joueuses de niveau Fédéral.

Les élèves inscrit.es bénéficient d'un emploi du temps aménagé comprenant 9h de pratique hebdomadaire spécialisées rugby qui sont réparties en 3 créneaux de pratique terrain et 2 créneaux de renforcement musculaire.

A cela s'ajoute 1h chaque semaine consacrée au suivi personnel.

En parallèle, les jeunes lycéens continuent à s'entraîner et à jouer avec leur club le WE, ce qui leur permet de partager et faire bénéficier à leur club de leur savoir-faire et savoir-être.

Les joueurs du bassin brestois ont la possibilité de s'entraîner avec leur club la semaine. L'apprentissage du travail en autonomie et de la vie de groupe font donc partie du bagage ambitionné au cours du cursus Pôle.

*Présentation d'une semaine type :*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>COURS</i>	8h - 9h Renforcement Physique	<i>COURS</i>	8h - 9h Renforcement Physique	COURS
	<i>COURS</i>		COURS	
<i>COURS</i>	<i>COURS</i>	14h -17h Entraînement Terrain	<i>COURS</i>	<i>COURS</i>
18h - 20h Entraînement Terrain	18h - 20h Entraînement Terrain		17h - 18h Suivi et Cohésion	

Contenu des Séances

*Sur le Terrain :*

- > Lundi Soir (avec le CED) : Ateliers et Jeu autour d'un thème technique par mois
- > Mardi soir : Préparation physique intégrée autour des capacités de vitesse, de lutte, de cardio et de renforcement) et/ou travail des compétences individuelles basiques (passes courtes, passes longues, duel offensif, duel défensif)
- > Mercredi Après-midi : Situations de jeu & Jeu dirigé sur les compétences collectives (placements, circulations, communication, stratégie, etc....)
- + Temps d'autonomie accompagnée sur le jeu au poste.

*En salle :*

Créneaux de renforcement et prévention physique les mardi et jeudi matin  
Temps de suivi scolaire et vie de groupe le jeudi soir

Dotations

Elève de Seconde	Elève de Première	Elève de Terminale
1 Sac à dos	1 Coupe Vent	1 Veste à capuche
1 Short	1 T Shirt	1 Bas de survêtement
1 Paire de chaussettes	1 Paire de chaussettes	
1 T Shirt		



Section Sportive de Kérichen  
Pôle Départemental de Rugby

Saison 2025/2026

### Questions diverses

- *Je n'habite pas dans le Finistère, est-il possible pour moi d'entrer au Pôle ?*

Oui, des places d'internat aux Lycées La Pérouse-Kérichen et Jules Lesven sont spécialement mises à disposition des sections sportives. Il en va de même pour les jeunes Finistériens n'habitant pas sur Brest.

- *Je suis déjà en classe de 2nde, puis-je candidater pour le Pôle ?*

Pour les filles, l'entrée au Pôle est possible jusqu'en en Terminale. Cela est dû au plus faible nombre de licenciées féminines par rapport aux garçons.

Pour les garçons, l'entrée au Pôle peut se faire en fonction du profil du candidat et en fonction du nombre de place disponibles sur la génération

- *Est-ce que je pourrai m'entraîner avec mon club pendant la semaine ?*

Oui, pour les licenciés du secteur Brestois qui le peuvent, la participation aux entraînements club est fortement conseillée.

Le transport est à la charge des familles ou du club.

- *Je souhaite faire une formation professionnelle, est-il possible d'entrer à la section sportive ?*

Oui, avec certaines particularités. Le lycée La Pérouse-Kérichen ne proposant pas de filière professionnelle, il faudra donc s'orienter selon la formation souhaitée vers le Lycée Lesven ou le Lycée Vauban (également sur la cité scolaire).

Malheureusement le lycée Vauban n'étant pas conventionné, l'aménagement du planning n'est donc pas possible (notamment pour les 2 créneaux du matin). Il est par contre tout à fait envisageable de faire partie du Pôle, en participant aux entraînements le soir et en bénéficiant du suivi sportif et scolaire.

**Des portes ouvertes sont organisées pour la cité scolaire le samedi 1<sup>er</sup> mars 2025 ; le pôle rugby y sera présent pour plus d'informations et découvrir l'établissement.**

## Démarche de sélection

La 1<sup>ère</sup> étape est de nous faire parvenir votre dossier de candidature.  
Une journée de tests (Rugby, Physique et Entretien individuel) sera organisée le mercredi 19 mars 2025 à Brest.

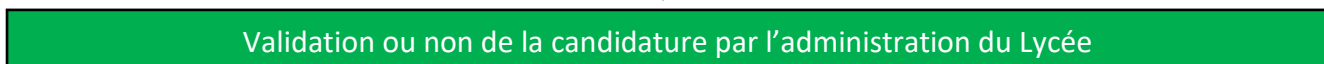
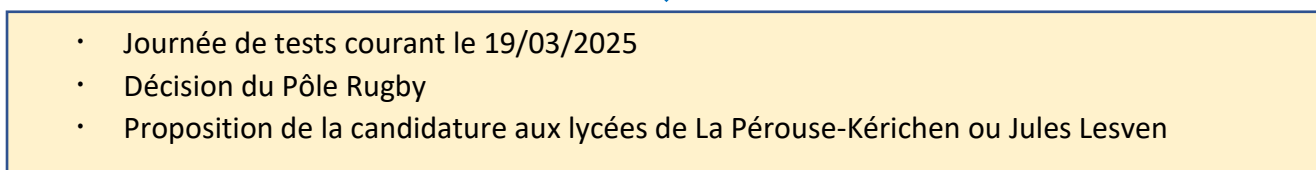
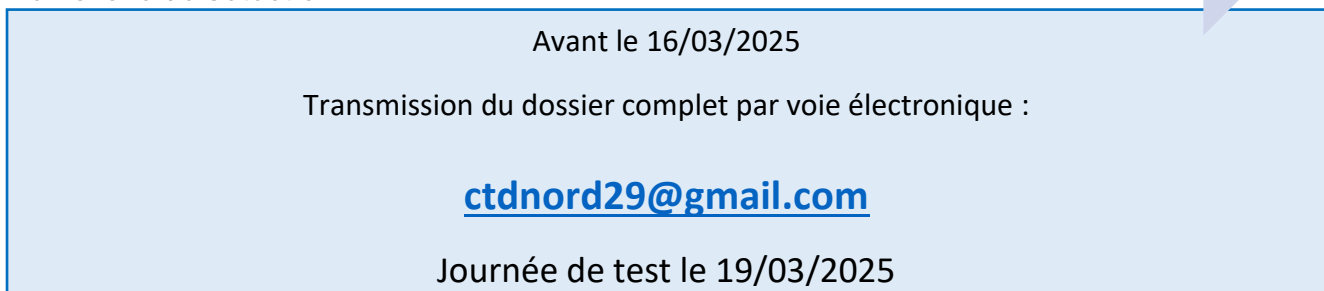
La sélection sportive se basera sur l'étude de la motivation des candidats et sur les tests de sélection (physiques & rugby)

La sélection scolaire se basera quant à elle sur les résultats et les appréciations de l'année scolaire 2024-2025.

### Démarche de candidature :



### Démarche de sélection :



### Démarche d'inscription :



Inscriptions des vœux sur Affelnet-Lycée via l'administration de votre collège  
Récupération du dossier d'inscription auprès du Lycée

Formulation des vœux en ligne (mai 2025)



JULES LESVEN

Section Sportive de Kérichen  
Pôle Départemental de Rugby

Saison 2025/2026

### Formations proposées



Au Lycée La Pérouse-Kérichen : Bac Général

<https://lycee-la-perouse-kerichen-brest.ac-rennes.fr/spip.php?rubrique32>



Au Lycée Lesven : Bac Général et Bacs Professionnels

<https://www.lycee-jules-lesven.org/formations-593-0-0-0.html>



Au Lycée Vauban (non conventionné) : Bacs Professionnels

<https://www.lycee-vauban-brest.ac-rennes.fr/>

### Conditions d'entrée

- 🏉 Être licencié(e) FFR
- 🏉 Satisfaire aux exigences scolaire, sportive et en termes de motivation lors de la sélection

### Documents à transmettre au plus tard le 16/03/2025

- ✓ Fiche de renseignements
- ✓ Lettre de motivation du ou de la candidate & Recommandation du club
- ✓ Autorisation parentale pour la journée de tests
- ✓ Bulletins scolaires du 1<sup>er</sup> trimestre de l'année scolaire 2024-2025
  
- ✓ Bulletin scolaire du 2<sup>nd</sup> trimestre 2024-2025 à transmettre au plus tard le 13/04/2025